



## ABSTRAK

**UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, JANUARI 2015**

NOVRIANSYAH SURAHMAN

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BAYI BERAT  
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) USIA 0-11 BULAN DI PULAU  
SULAWESI**

**(ANALISIS DATA RISKESDAS 2007)**

xv, VI BAB, 58 halaman, 14 tabel, 2 gambar dan 1 lampiran.

**Latar belakang** : Bayi berat lahir rendah (BBLR) adalah bayi yang lahir dengan berat lahir kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa kehamilan. Lebih dari 20 juta bayi di dunia (15,5% dari seluruh kelahiran) mengalami BBLR dan 95 persen diantaranya terjadi di negara-negara berkembang. Data Riskesdas 2007 menunjukkan bahwa prevalensi kejadian BBLR di Indonesia sebesar 11,5%, di Pulau Sulawesi terendah 7,2% dan tertinggi 15,7%.

**Tujuan** : Menganalisis hubungan , IMT ibu, tingkat pendidikan ibu, usia ibu, dan jenis kelamin bayi terhadap kejadian BBLR di Pulau Sulawesi.

**Metode penelitian** : Bersifat survei analitik, desain penelitian *cross-sectional*, data hasil Riset Kesehatan Dasar 2007. Sampel 646 bayi dan ibu di Pulau Sulawesi.

**Hasil Penelitian**: Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi sebesar 20,3%. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan ( $p < 0,05$ ) antara IMT ibu dan kejadian BBLR pada bayi usia 0-11 bulan di Pulau Sulawesi sedangkan usia ibu, tingkat pendidikan ibu, dan jenis kelamin bayi menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan dengan kejadian BBLR ( $p > 0,05$ ). Hasil analisis regresi logistik didapatkan variabel yang paling berpengaruh adalah IMT kurus dengan OR 4,114 yang berarti ibu dengan IMT kurus akan beresiko melahirkan bayi BBLR 4,114 kali dibandingkan dengan ibu yang IMT normal.

**Kesimpulan**: Perlu dilakukan pendidikan gizi kepada calon ibu bayi tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya kejadian BBLR.

**Kata Kunci** : BBLR, IMT, Tingkat Pendidikan, Usia, Jenis Kelamin

**Daftar Bacaan** : 45 (1987 - 2013)



## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novriansyah Surahman  
NIM : 2013-32-160  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BAYI BERAT  
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) USIA 0-11 BULAN DI PULAU  
SULAWESI  
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2007)**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Januari 2015

Novriansyah Surahman



**PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BAYI BERAT  
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) USIA 0-11 BULAN DI PULAU  
SULAWESI  
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2007)**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi  
Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul Jakarta

Jakarta, Januari 2015

Pembimbing I,

Pembimbing II

DR. Sandjaja, MPH

Lilik Sri Hartati, SKM,



## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana

Pada tanggal 26 Februari 2015

DR.Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt  
Dekan

### TIM PENGUJI SKRIPSI

<b>Jabatan</b>	<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
Ketua	DR. Sandjaja, MPH	_____	_____
Sekretaris	Lilik Sri Hartati, SKM	_____	_____
Anggota	H. Idrus Jus'at, Ph.D	_____	_____



## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

### Data Pribadi :

- Nama : Novriansyah Surahman
- Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 12 November 1992
- Alamat : Kalirejo RT/RW 005/01 No. 97 Kecamatan  
Kalirejo Kabupaten Lampung Tengah
- No Hp : 085769816005

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

- 1996 – 1998 : TK Kh. Khalib
- 1998 – 2004 : SD Negeri 1 Kalirejo
- 2004 – 2007 : SMP Negeri 4 Pringsewu
- 2007 – 2010 : SMA Negeri 1 Pringsewu
- 2010 – 2013 : DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Gizi
- 2013 – 2015 : Universitas Esa Unggul Jakarta,  
Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Program Studi Gizi,



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karuniaNya pada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan Lahir Rendah(BBLR) Usia 0-11 Bulan di Pulau Sulawesi (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007)” dengan baik. Skripsi ini terselesaikan atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan yang telah memberi saran dalam pembuatan skripsi ini.
2. Bapak DR. Sandjaja, MPH selaku pembimbing I yang telah memberi petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Lilik Sri Hartati, SKM selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Bapak H. Idrus Jus’at, Ph.D selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran membangun dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh dosen bidang studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah memberikan pengetahuannya kepada penulis.
6. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Bidang Studi Ilmu Gizi yang telah memberikan dukungan dan bantuannya selama penulis menyelesaikan skripsi ini.

7. Keluargaku khususnya kedua orang tua tersayang yang selalu memberi dukungan, semangat dan doanya kepadaku sehingga penulis memiliki kekuatan untuk menyelesaikan semua tugas ini.
8. Teman - teman seperjuangan gizi di Universitas Esa Unggul khususnya kelas eksekutif gizi seksi 11 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan dan doanya sehingga proses perkuliahan selama di sini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Keluarga Sosial Dua Aprilia, Etika, Yudha, Rinaldi, Eko, Nafis, Reza yang selalu memberi semangat dan dukungan dalam menulis skripsi ini.
10. Dan untuk teman seperjuangan Ibnu, Satria, Yusuf, Masdar, Noverdi, Suci, Luci, Fitria dan Anty yang selalu berjuang bersama dalam suka maupun duka dari awal sampai akhir dan senantiasa memberi saran dan kritik dalam penulisan ini sehingga skripsi ini terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran guna perbaikan dan peningkatan pengetahuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis maupun pembaca pada umumnya dalam memperkaya pengetahuan.

Jakarta, Januari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>PENGESAHAN</b> .....	v
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv

### **BAB I    PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
1 Tujuan Umum.....	5
2 Tujuan Khusus.....	5



F. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Institusi.....	6
2. Bagi Pendidikan.....	6
3. Bagi Penulis.....	6

## **BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

A. Deskripsi Teoritis.....	7
1. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	7
2. Definisi.....	7
3. Hubungan IMT Terhadap BBLR.....	8
4. Usia Ibu Ketika Hamil.....	9
5. Tingkat Pendidikan.....	10
6. Jenis Kelamin Bayi.....	11
7. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	12
a. Definisi.....	12
b. Jenis-Jenis BBLR.....	12
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi BBLR.....	16
d. Epidemiologi.....	18
B. Kerangka Berfikir.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	20

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
1. Tempat Penelitian.....	21
2. Waktu Penelitian.....	21
B. Desain Penelitian.....	21
C. Teknik Pengumpulan Data.....	22
D. Populasi.....	23
E. Sampel.....	23
F. Definisi Konseptual.....	25

G	Definisi Operasional.....	27
H	Teknik Analisa Data.....	29
1	Pengolahan Data Riskesdas 2007.....	29
2	Pengolahan Data pada Penelitian.....	29
3	Analisis Univariat.....	30
4	Analisi Bivariat.....	31
5	Analisis Multivariat.....	31

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A	Gambaran Umum Penelitian.....	33
B	Distribusi IMT ibu di Pulau Sulawesi.....	34
C	Distribusi Usia Ibu yang Beresiko di Pulau Sulawesi.....	35
D	Distribusi Tingkat Pendidikan di Pulau Sulawesi.....	35
E	Distribusi Jenis Kelamin Bayi di Pulau Sulawesi.....	36
F	Distribusi BBLR di Pulau Sulawesi.....	37
G	Hubungan IMT Ibu dengan BBLR di Pulau Sulawesi.....	37
H	Hubungan Usia Ibu Terhadap Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi.....	38
I	Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi .....	39
J	Hubungan Jenis Kelamin Bayi Terhadap Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi.....	40
K	Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi.....	41

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Keterbatasan Penelitian.....	44
B. Analisa Univariat.....	45
1. IMT Ibu.....	45
2. Usia Ibu.....	46
3. Tingkat Pendidikan Ibu.....	47
4. Jenis Kelamin Bayi.....	47
5. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	47
C. Analisis Bivariat.....	48
1. Hubungan IMT Ibu dengan BBLR di Pulau Sulawesi..	48
2. Hubungan Usia Ibu Terhadap Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi.....	50
3. Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi.....	52
4. Hubungan Jenis Kelamin Bayi Terhadap Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi.....	54
D. Analisa Multivariat.....	55

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A Kesimpulan.....	57
B Saran.....	58

**DAFTAR PUSTAKA.....**

**LAMPIRAN.....**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT.....	7
Tabel 4.1 Distribusi IMT pada ibu bayi di Pulau Sulawesi.....	34
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi usia ibu.....	35
Tabel 4.3 Distribusi tingkat pendidikan ibu.....	35
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi jenis kelamin bayi.....	36
Tabel 4.5 Distribusi bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR)....	37
Tabel 4.6 Hubungan IMT ibu bayi dengan BBLR.....	37
Tabel 4.7 Hubungan Usia Ibu Terhadap Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi	38
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi .....	39
Tabel 4.9 Hubungan Jenis Kelamin Bayi Terhadap Kejadian BBLR di Pulau Sulawesi .....	40
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Logistik Tahap 1.....	42
Tabel 4.11 Hasil Analisis Regresi Logistik Tahap 2.....	42
Tabel 4.12 Hasil Analisis Regresi Logistik Tahap 3.....	43
Tabel 4.13 Hasil Analisis Regresi Logistik Model Terakhir.....	43

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian BBLR	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	20

## DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBLSR	: Berat Badan Lahir Sangat Rendah
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
KEK	: Kurang Energi Kronik
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Akhir
PT	: Perguruan Tinggi
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
PJT	: Penanggung Jawab Teknis
BPS	: Badan Pusat Statistik
BS	: Blok Sensus
PPS	: <i>Probability Proportional to Size</i>
CI	: <i>Confiden Interval</i>
OR	: <i>Odd Ratio</i>